

ANTE LA CRISIS DEL COVID-19



MZC

MUJERES EN ZONA DE CONFLICTO

**Guía básica de recursos
CÁCERES**

Guía de Recursos para Mujeres durante el Covid-19 en Cáceres

ÍNDICE:

- 1. Emergencias**
- 2. Recursos en materia de Violencia de género**
- 3. Recursos de atención en el ámbito de la salud**
- 4. Recursos de atención en el ámbito de la atención social**
- 5. Información sobre recursos laborales**
- 6. Recursos de atención en el ámbito del asesoramiento jurídico**

1.- Emergencias

Atención a cualquier tipo de urgencia o emergencia durante 24 horas al día, los 365 días del año

- Tfno: 112
- Tfno: 900.555.112 (discapacidad auditiva)

2.- Recursos en materia de Violencia de género

- DELEGACION DE GOBIERNO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

- Tfno: 016
- Tfno: 900.116.016 (discapacidad auditiva)

Atención a mujeres víctimas de violencia a de género y a su entorno sobre qué hacer en caso de sufrir maltrato, derechos de las víctimas, recursos disponibles y asesoramiento jurídico.

- JUNTA DE EXTREMADURA

- Tfno: 016
- Tfno: 112
- <https://ciudadano.gobex.es/web/violencia-de-genero/recursos-del-instituto-de-la-mujer-de-extremadura>

Acogida mujeres víctimas de violencia de género

Punto de Atención Psicológica

Oficinas de Igualdad (OI). se encuentran activas en modalidad de teletrabajo y algunas de ellas han fijado sistemas mixtos, con atención presencial un día a la semana.

Proyecto Pilar (atención psicológica de urgencia).

3.- Recursos de atención en el ámbito de la salud

- COLEGIO OFICIAL PSICOLOGAS/OS

- Tfno: 608 52 52 86 Horario de atención de 9:00 a 21:00 horas de lunes a domingo.

Atención psicológica, para atender las demandas por la Crisis del COVID-19.

- Personas afectadas por el COVID-19.
- Personal sanitario y no sanitario que está en hospitales y centros de salud
- Miembros de los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado
- Personas que han perdido un familiar por esta causa
- Cualquier persona que precisen atención psicológica para afrontar la situación de confinamiento



4.- Recursos de atención en el ámbito de la atención social

- **SERVICIOS SOCIALES**

- Tfno: 924.271.890
- Sibase.lavera@salud-juntax.es

- **BANCO DE ALIMENTOS**

- Tfno: 927 233 576 - 927 232 149
- Avenida de la Constitución, s/n. Edificio El Silo. Aldea-Moret. 10195 Cáceres

- **CÁRITAS**

- Tfno: 900 33 99 99

Acompañamiento y apoyo personas vulnerables, para quienes la enfermedad supone un riesgo mayor por diferentes causas: viven solos, tienen otras patologías, no cuentan con condiciones de vida e higiene adecuadas...

- **ACCEM**

- Tfno: 927209079

Atención y apoyo a personas inmigrantes.

5.- Información sobre recursos laborales

- **DIPUTACIÓN DE CÁCERES**

- 927255630

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

6.- Recursos de atención en el ámbito del asesoramiento jurídico