



## ¡APP-TÍVATE EN FAMILIA!

### ¿QUÉ ES ESTO DE APP-TIVARNOS EN FAMILIA?

Sabemos que nuestrxs peques son terremotos llenos de amor y muchas veces nos faltan herramientas para poder realizar una educación libre de estereotipos de todo tipo, y que no entre en juego nuestra mochila familiar, cultural...

Por eso, proponemos una APP donde la educación de nuestrxs hijxs nos resulte más satisfactoria y podamos jugar, con y como ellxs desde cero. ¿Te animas? ¡Son todxs bienvenidxs!



## INTRODUCCIÓN

En el presente documento presento y explico cómo sería mi APP feminista. Como educadora infantil y trabajadora social, el sentido de mi APP sería poder unir ambas profesiones donde la coeducación comience en edades tempranas, empezando por las familias.

Teniendo en cuenta que nuestro contexto histórico está ampliamente marcado por una sociedad patriarcal, donde la violencia en todas sus facetas ha sido normalizada hasta nuestros tiempos, creo necesario y apuesto por una intervención con las familias, a partir de las cuales podamos sembrar la semilla de la reflexión porque, como sabemos, son el primer agente socializador y, con ello, las principales figuras de transmisión de valores, cultura, etc.

Planteo una APP que dé cabida a todo tipo de familias, no sólo referidas a las reconstituidas, adoptivas, etc., sino a las familias homosexuales, poliamorosas... Porque todxs conformamos esta sociedad.

Habiendo dicho esto, se presenta a continuación el desarrollo del trabajo.

### **1. Sector de población destinataria.**

La APP estaría dirigida, como bien se argumentó en la introducción a todo tipo de familias, con hijxs, o con ánimo de tenerlxs. Se plantearía desde el ámbito de la coeducación, el entrenamiento de habilidades educativas, gestión de las emociones..., abordando con ello el género como parte importante de la educación, y dando mayor peso a este aspecto.

### **2. Objetivos de la APP.**

Ob.1. Concienciar a las familias sobre la importancia de la coeducación para contribuir a la igualdad de género.

Ob.2. Prevenir el desarrollo y la normalización de actitudes sexistas y violentas en lxs niñxs a partir de la concienciación en la igualdad de trato, de tal manera que las familias transmitan valores basados en la igualdad de género.

Ob.3. Contribuir a la sociedad con el movimiento feminista.

### **3. Contenidos, juegos y apartados.**

Los juegos y apartados contendrían los siguientes contenidos, y serían expresados de la siguiente manera y, aprovechando la introducción de la portada, los juegos estarían reflejados con mochilas, que harían referencia a cada historia personal, con su carga cultural, familiar, etc.:

- Un primer apartado sería ¿Cuánto pesa mi mochila? Aquí haríamos preguntas de tipo cultural, donde se analice el nivel de respuesta en cuanto a la normalización de la violencia, los estereotipos sexistas, las habilidades parentales...

- Otro apartado sería ¿Soy libre de pensar? Aquí se propondrían preguntas sobre la posibilidad de que nuestro hijo sea homosexual, transexual..., el tipo de juguetes atribuidos a los peques, el tipo de trato que damos a un bebé niño o niña, etc.

- Un tercer apartado sería ¡Te reto a ver cosas diferentes! Aquí expondríamos vídeos, anécdotas que den lugar a la reflexión y donde se ofrezcan alternativas.

- Un apartado donde se pueda realizar un role play virtual, para poder generar empatía y ponerse en la piel del colectivo vulnerable (mujer, transexual, homosexual...)

- Por último, un apartado de reflexión donde podamos evaluar el grado de aprendizaje.

También expondría un contenido de tipo informativo sobre los conceptos relacionados con género, la trayectoria cultural sobre la violencia..., de tal manera que la información ayude a la reflexión. Como dice Leticia Garcés Garrea, pedagoga y especialista en inteligencia emocional, los padres necesitan estar formados. Muchas veces es la poca conciencia e información que se tiene, lo que hace que se sigan legitimando cierto tipo de actitudes sociales. Sin obviar, claro está, la estructura patriarcal donde estamos inmersxs.

#### **4. Nombre de la APP.**

*¡CoeducAPPte!*

Por último, exponer mi reflexión en relación a la pregunta **¿Qué tal es APP-tivarte contra el machismo?**

Para mí ser feminista y conocer alternativas que tienen que ver con las TRICs significa conciencia, información, libertad y felicidad.

Las ciberfeministas en activo dudarían sobre la palabra libertad, no obstante, para mí haber aprendido sobre feminismo me ha hecho libre y feliz, en la medida en que he podido realizar un pensamiento crítico sobre mi educación, permitirme actuar libremente y, sobre todo, elegir mi vida.